



## Протяни руку: помоги своему ребёнку!

Ест много сладкого  
и пьёт много воды



Кожа становится бледной,  
измождённой, повреждения  
на коже долго не заживают



Из дома пропадают  
деньги и вещи



Непривычный блеск глаз.  
Зрачки вне зависимости  
от освещения постоянно  
или расширены, или  
размером с маленькую точку



Становится  
раздражительным,  
неконтактным



Старается уединиться  
в своей комнате  
как будто что-то утаивает  
Замолкает во время  
разговора по телефону,  
как только в комнату  
входят другие люди



Скрывает новые интересы  
и новых знакомых от  
близких людей



## Признаки, по которым можно определить, что человек употребляет наркотики





НАРКОТИКИ лишают разума



*Это сложное слово "НЕТ"*



## Главное управление по контролю за оборотом наркотиков **Родителям и детям**

"Словесное дзюдо", помогающее противостоять групповому давлению и критике.

Если Вас уговаривают попробовать наркотики:

1. Выслушайте оппонентов, покажите, что Вы слышите их аргументы, задайте как можно больше вопросов и все равно говорите четкое НЕТ.

2. Не пытайтесь придумать "уважительные" причины и оправдываться. Это только раззадорит группу и вызовет шквал оскорблений.

3. Откажитесь продолжать разговор на эту тему и попробуйте предложить альтернативный вариант. Если Ваше твердое НЕТ вызвало реальную атаку критики:

1. Не концентрируйтесь на сказанном в Ваш адрес в запале гнева.

Основная ошибка - это желание защитить себя от любых несправедливых нападков.

Помните, что каждая попытка защитить себя в подобной ситуации будет только разогреть пыл противника.

2. Убедите себя в том, что никто не может оценивать личное достоинство других, можно судить только о делах окружающих. Критика Ваших личных качеств является неправомерной.

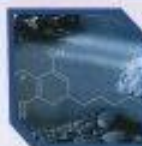
3. Помните, что неодобрение не может быть постоянным. Споры - это часть жизни.

Если один человек критикует другого, он вовсе не подразумевает его бесполезности.

Умелое применение этих правил, Ваше четкое и уверенное НЕТ приему наркотиков и **ЕСТЬ ИСТИННОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ НЕЗАВИСИМОСТИ И ПОЗИЦИИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА.**

Люди, не боящиеся сказать НЕТ, уверенные в себе, ценятся обществом значительно больше.





## Синтетические наркотики

Синтетические наркотики – химически синтезированные вещества, оказывающие наркотическое действие на человеческий организм («соль для ванн», спайс, экстази и т. д.)

**Синтетические наркотики за короткое время могут полностью разрушить жизнь и здоровье человека.**

**Что характерно для синтетических наркотиков?**

**БЫСТРЕЕ** возникает зависимость

■ синтетические наркотики очень опасны, поскольку привыкание к ним возникает быстро, а развивающаяся зависимость относится к категории самой тяжелой, с которой не всегда справляются даже наркологи;

**ВЫШЕ** риск преждевременной смерти

■ нестабильность состава, отсутствие очистки и контроля качества, экспериментальный характер большинства используемых веществ – всё это способно убить потребителя ещё до возникновения зависимости;

**СИЛЬНЕЕ** разрушительные последствия для здоровья

■ производители и торговцы синтетикой не заботятся о здоровье своих клиентов (им важны лишь наркотический эффект и быстрое привыкание);

■ синтетические наркотики похожи на авиационную бомбу. Ущерб здоровью наносится очень быстро. Восстановление длится месяцами.



## Медицинские последствия

**Изменяется внешний вид**

«стеклянный взгляд», красные глаза, зрачки сужены или расширены, речь ускорена или замедлена, бледность, выпадение волос, похудание. Выглядят наркоманы намного старше своего возраста.

**Поражаются внутренние органы**



**Нервная система** (особенно головной мозг): ухудшение памяти, мышления, колебания настроения, неврозы.



**Иммунная система:** организм хуже справляется с инфекционными заболеваниями.



**Пищеварительная система:** расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и резкое истощение.



**Печень:** воспалительные, застойные или дистрофические процессы, гепатиты.



**Сердце:** возрастает вероятность инфаркта в молодом возрасте.



**Дыхательная система:** хроническое воспаление, снижение обоняния, его потеря.



**Репродуктивные органы:** у наркоманов-мужчин развивается импотенция, у женщин – половая холодность.

**Повышается склонность к самоубийствам**

(в 5-20 раз).

**Преждевременная смертность**



## Социальные последствия

■ Человек перестает быть частью общества. Все, что раньше было значимым, дорогим, любимым, теряет смысл.

■ Попытки родителей помочь ребенку вызывают у него раздражение и злость.

■ Появляются проблемы с работой и учебой.

■ Понятия о моральных нормах становятся размытыми, что часто приводит к конфликту с законом.

■ Зависимый постепенно приспосабливает свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотику, вся его социальная активность связана с наркотиком, и как взаимодействовать с обществом без наркотика, он не знает.



## Как избежать зависимости

**1. Быть абсолютно уверенным в опасности употребления любых наркотических веществ.**

Безопасных наркотиков не существует, и единственный способ подтвердить это – никогда их не употреблять.

**2. Принять осознанное решение не пробовать наркотик даже в виде эксперимента.**

Наркотики неприемлемы ни в каком качестве, любая их новизна – смертельна, и совершенно не требуется это подтверждать. Избегайте общения с товарищами, которых подозреваете в употреблении наркотиков. Особенно следует сторониться тех, кто предлагает попробовать «кайф» бесплатно.



**ОСТАНЬСЯ.**  
жизнь без наркотиков

СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ  
СМЕРТЬЮ!

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
УМВД РОССИИ ПО НОВГОРОДСКОЙ  
ОБЛАСТИ

980-002